



Утверждаю:

Директор МКОУ "Джибахнинская СОШ"

Р.Д. Магомедов

" 07 " ноябрь 2023 г.

РД Кайтагский район с.Джибахни
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Джибахнинская средняя общеобразовательная школа»
368596. с. Джибахни , ул.Школьная № 2
rasul114@mail.ru
2023 – 2024 уч.год.

Меню на две недели для обучающихся начальных классов
с 07.11.2023г. по 17.11.2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Каша гречневая рассыпчатая	150							114		
Крупа гречневая		0,046	0,046	0,006	0,002	0,029	0,154		125,00	5,75
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,03
Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		710,00	2,13
				0,006	0,004	0,029	0,177			7,91
Гуляш из говядины	90							175		
Говядина 1кат.		0,060	0,044	0,011	0,010	0,000	0,131		750,00	45,00
Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,01
Лук		0,015	0,012	0,000	0,000	0,001	0,006		45,00	0,68
Томатная паста. Консервы		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
Масло подсолнечное		0,005	0,004	0,000	0,005	0,000	0,045		190,00	0,95
Мука пшеничная 1 сорта		0,002	0,002	0,000	0,000	0,001	0,007		67,00	0,13
				0,012	0,015	0,003	0,189			47,65
Компот из плодов свежих(яблоки)	200							236		
Яблоки		0,035	0,025	0,000	0,000	0,003	0,016		110,00	3,85
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		135,00	2,03
				0,000	0,000	0,018	0,073			5,88
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	105,00	1,05
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	98,00	2,94
Овощи натуральные свежие	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,00	0,00	54		
Огурцы свежие									240,00	9,60

Прием пищи
Завтрак

Юсупович

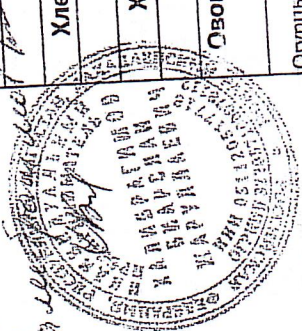


Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200							116		
	Крупа пшеничная		0,025	0,025	0,003	0,000	0,016	0,079		80,00	2,00
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,050	0,050	0,001	0,002	0,002	0,029		142,00	7,12
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003	0,011		135,00	0,41
	Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		710,00	2,13
	Соль поваренная пищевая		0,00015	0,00015	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,005
					0,004	0,004	0,021	0,142			11,66
	Какао с молоком	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,110	0,110	0,003	0,004	0,005	0,064		142,00	15,62
	Какао-порошок		0,0020	0,0020	0,000	0,000	0,001	0,008		1150,00	2,30
	Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		135,00	1,35
					0,004	0,004	0,016	0,109			19,27
	Банан	100	0,100	0,100	0,00	0,00	0,02	0,10	231	280,00	28,00
	Бутерброд с сыром	50							3		
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		98,00	2,94
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		710,00	3,55
	Сыр		0,016	0,015	0,00	0,00		0,06		530,00	8,48
					0,006	0,009	0,014	0,167			14,97
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	105,00	1,05
	Итого за Завтрак		560,000			0,016	0,018	0,077			

Итого за Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
				Б	Ж	У					
Прием пищи											
Завтрак											
Гуляш из говядины	90							175			
Говядина 1кат.		0,060	0,044	0,011	0,010	0,000	0,131		750,00	45,00	
Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,01	
Лук		0,012	0,010	0,000	0,000	0,001	0,005		45,00	0,54	
Томатная паста. Консервы		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		295,00	0,59	
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		190,00	0,95	
Мука пшеничная 1 сорта		0,002	0,002	0,000	0,000	0,001	0,007		67,00	0,13	
				0,012	0,015	0,003	0,188			47,22	
Каша гречневая рассыпчатая	150							114			
Крупа гречневая		0,046	0,046	0,006	0,002	0,029	0,154		125,00	5,75	
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,03	
Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		710,00	2,13	
				0,006	0,004	0,029	0,177			7,91	
Компот из плодов свежих(яблоки)	200							236			
Яблоки		0,030	0,025	0,000	0,000	0,003	0,014		110,00	3,30	
Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		135,00	1,35	
				0,000	0,000	0,013	0,051			4,65	
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	98,00	2,94	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	105,00	1,05	
Овощи натуральные свежие	48							54			
Огурцы свежие		0,047	0,047	0,00	0,00	0,00	0,01		240,00	11,28	
				0,021	0,019	0,064	0,518			75,06	

Потомовик

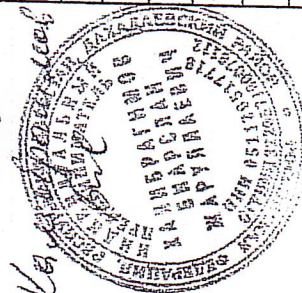


Прием пищи

Завтрак

9.11

Стоимость



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200							116		
	Крупа ячневая		0,020	0,020	0,002	0,000	0,013	0,065		78,00	1,56
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,045	0,045	0,001	0,001	0,002	0,026		142,00	6,39
	Сахар-песок		0,0031	0,0031	0,000	0,000	0,003	0,012		135,00	0,42
	Масло сливочное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,015		710,00	1,42
	Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,01
					0,003	0,003	0,018	0,118			9,80
	Какао с молоком	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,105	0,105	0,003	0,003	0,005	0,061		142,00	14,91
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1150,00	2,53
	Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		135,00	1,35
					0,003	0,004	0,016	0,107			18,79
	Банан	82	0,082	0,082	0,00	0,00	0,02	0,08	231	280,00	22,96
	Яйца варенные	40	0,04	0,04	0,01	0,00	0,00	0,06	143	400,00	16,00
	Бутерброд с маслом	35							1		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		98,00	2,94	
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		710,00	3,55	
				0,001	0,004	0,014	0,109			6,49	
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	105,00	1,05	
Итого за Завтрак	567,000			0,015	0,017	0,070	0,501				
Итого за день				0,015	0,017	0,070	0,501			75,00	

9.11

Стоетавик.

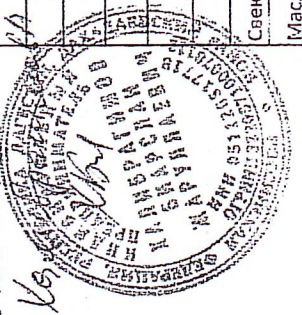
Ка...

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КАБЕЛУНОВСКИЙ ЗАВТРАК"
ИНН 77-07-0000000
ОГРН 1077707000000
Юридический адрес: 125040, г. Москва, ул. Кабелунская, д. 1
Сайт: www.kabelunovskiy-zavtrak.ru
Тел: +7 (495) 123-45-67

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Курица, тушенная в соусе	90							198		
	Куриц.кат.		0,052	0,046	0,009	0,010	0,000	0,125		450,00	23,40
	Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,01
	Лук		0,017	0,014	0,000		0,002	0,007		45,00	0,77
	Морковь		0,016	0,012	0,000	0,000	0,001	0,005		72,00	1,15
	Томатная паста		0,019	0,019	0,000	0,000	0,001	0,004		295,00	5,61
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		190,00	0,95
	Мука пшеничная 1 сорта		0,004	0,004	0,000	0,000	0,003	0,013		67,00	0,27
					0,011	0,015	0,006	0,199			32,15
	Пюре картофельное	150							91		
	Картофель		0,130	0,090	0,003	0,001	0,021	0,104		68,00	8,84
	Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,01
	Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		710,00	2,13
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,015	0,015	0,000	0,000	0,001	0,009		142,00	2,13
					0,003	0,003	0,022	0,135			13,11
	Сок фруктовый	200							271		
	Сок абрикосовый		0,15	0,15	0,00	0,00	0,02	0,08		140,00	21,000
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	98,00	2,94
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	105,00	1,05
	Салат из свеклы	60							5		
	Свекла		0,054	0,040	0,001	0,000	0,005	0,023		78,00	4,21
	Масло подсолнечное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000	0,027		190,00	0,57
					0,001	0,003	0,005	0,050			4,78
	Итого за завтрак	540,000			0,018	0,022	0,073	0,565			75,03

10.11

Поставщик



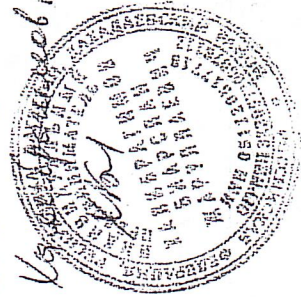
Прием пищи

Завтрак

13.11

Тюльчинск.

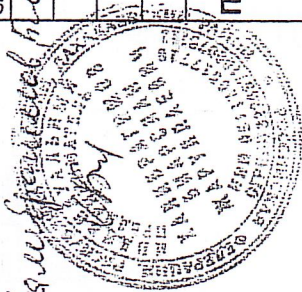
Кухня



Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Суп молочный с крупой	250							87		
Крупа рисовая		0,012	0,012	0,001	0,000	0,009	0,040		175,00	2,10
Молоко пастеризованное 3,5%		0,150	0,150	0,004	0,005	0,007	0,087		142,00	21,30
Сахар-песок		0,0015	0,0015	0,000	0,000	0,001	0,006		135,00	0,20
Соль поваренная пищевая		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		33,00	0,07
Масло сливочное		0,001	0,001	0,000	0,001	0,000	0,007		710,00	0,71
				0,005	0,006	0,017	0,140			24,38
Какао с молоком	200							266		
Молоко пастеризованное 3,5%		0,102	0,102	0,003	0,003	0,005	0,059		142,00	14,48
Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1150,00	2,53
Сахар-песок		0,011	0,011	0,000	0,000	0,011	0,042		135,00	1,49
				0,003	0,004	0,016	0,109			18,50
Яйца варенные	40	0,04	0,04	0,01	0,00	0,00	0,06	143	400,00	16,00
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	105,00	1,05
Бутерброд с сыром	50							3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		98,00	2,94
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		710,00	3,55
Сыр		0,016	0,015	0,00	0,00		0,06		530,00	8,48
				0,006	0,009	0,014	0,167			14,97
Итого за Завтрак	550,000			0,020	0,023	0,053	0,504			
Итого за день				0,020	0,023	0,053	0,504			74,90

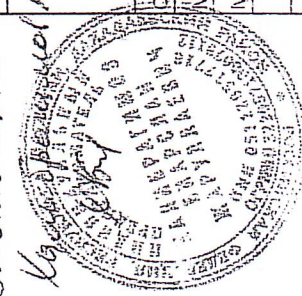
Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200							117		
	Крупа манная		0,035	0,035	0,004	0,000	0,024	0,115		78,00	2,73
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,060	0,060	0,002	0,002	0,003	0,035		142,00	8,52
	Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003	0,011		135,00	0,41
	Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		710,00	2,13
					0,005	0,005	0,030	0,183			13,79
	Какао с молоком	200							266		
	Молоко пастеризованное 3,5%		0,125	0,125	0,004	0,004	0,006	0,073		142,00	17,75
	Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1150,00	2,53
	Сахар-песок		0,013	0,013	0,000	0,000	0,013	0,049		135,00	1,76
					0,004	0,004	0,019	0,130			22,04
	Яблоки	154	0,154	0,154	0,00	0,00	0,02	0,07	231	110,00	16,94
	Бутерброд с сыром	50							3		
	Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		98,00	2,94
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		710,00	3,55
	Сыр		0,013	0,012	0,00	0,00	0,00	0,05		530,00	6,89
					0,005	0,008	0,014	0,156			13,38
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	105,00	1,05
	Пряник промышленного производства	40	0,040	0,040	0,00	0,00	0,03	0,14	15	195,00	7,80
Итого за Завтрак		654,000			0,018	0,019	0,114	0,705			
Итого за день					0,018	0,019	0,114	0,705			74,99

Попова И.А.
 Календарь
 14.11



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)				Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У	У				
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150								137		
	Макароны		0,04	0,04	0,004	0,000	0,028		0,135		80,00	3,20
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000		0,000		33,00	0,03
	Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000		0,022		710,00	2,13
					0,004	0,003	0,028		0,157			5,36
	Сосиска отварная	80								168		
	Сосиска молочная		0,080	0,080	0,009	0,019	0,001		0,213		325,00	26,00
					0,009	0,019	0,001		0,213			26,00
	Компот из смеси сухофруктов	200								241		
	Сухофрукты		0,011	0,011	0,001	0,000	0,006		0,026		380,00	4,18
	Сахар-песок		0,014	0,014	0,000	0,000	0,014		0,053		135,00	1,89
					0,001	0,000	0,020		0,079			6,07
	Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00		0,03	0	105,00	1,05
	Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01		0,07	0	98,00	2,94
	Банан	100	0,100	0,100	0,00	0,00	0,02		0,10	231	280,00	28,00
	Салат из тертой моркови	60								42		
	Сахар-песок		0,002	0,002	0,000	0,000	0,002		0,008		135,00	0,27
	Масло подсолнечное		0,007	0,007	0,000	0,007	0,000		0,063		190,00	1,33
	Морковь		0,055	0,040	0,001	0,000	0,004		0,017		72,00	3,96
					0,001	0,007	0,006		0,087			5,56
Итого за завтрак		630,000			0,019	0,030	0,095		0,729			

Тюменский



16.11

Забтпак

Харовый
Государственный